



OUI AU VAE

Bravo à François Tartarin pour son article sur le VAE. Ne refaisons pas l'erreur commise vis-à-vis du VTT il y a longtemps. Le VAE est un partenaire incontournable, il permet aux cardiaques, aux déficients en souffle, de refaire du vélo, eux qui l'avaient abandonné. En 2020 nous avons créé un club (une quinzaine d'éléments à ce jour), mais à 95 % de VAE et avec un public de plus de 70 ans (sauf deux).

Des surprises agréables, tant pour la joie de « refaire » du vélo que par l'état d'esprit, même si chaque sortie se limite à 40 ou 60 km. Ce ne sont plus les kilomètres qui comptent mais les découvertes touristiques. Un vrai retour aux sources vers le cyclotourisme ! Pour ceux qui pourraient penser qu'il s'agit d'un Solex, qu'ils viennent pratiquer les montées de moyennes montagnes en Alsace-Vosges. Ils s'apercevront qu'il faut souvent pédaler faute de batterie, pour terminer l'ascension. Eh oui, c'est un nouvel apprentissage. Je souhaite que la Fédé accueille pleinement ces nouveaux utilisateurs. Les ventes de matériels explosent et le mixage est parfois difficile en club où la distance parcourue reste primordiale. Que les Cyclo-découvertes®, recommandées un temps, redeviennent d'actualité et pas seulement en séjour-vacances. Un avis parmi d'autres.

> André Lesne

